

心和尊重。

个人成长^[4 8]。

方法理论 此理论为基础的团体咨询是为参加者提供一种氛围,使他们能体验和所作所为的自我意识水平,对充分认识,进而使其变得更为整合。^[6 9]。

理论由 Beme 于 59 年创立,应用团体咨询的目的是提高自主

性 强调团体成员之
要对自己的期望有
以重新决定生活 法
!2&2 4 行为疗法理
以通过表扬、奖励、
建立良好的行为和
创设一种充满互相
性行为作为模仿学
变^[4]。

实践研究和理
询理论都有其侧重
其局限性。因此 20
固守于某一个流派
术上有所融合 指导
好的思想观念 融入
谓的系统折衷主义。
模式优于其他模式 每
均有一定效果。而多
富性和多样性^[10-11]。

询也广泛涉及了多种理

!2' 团体咨询的优点和局

!2'2! 团体心理咨询的主

面:(1) 为来访者提供了

他团体成员一起尝试并体

成员探索自己的个人问题

学习;(3) 在时间方面 团体

可以在一次咨询中会见几个

询过程中有机会去帮助其他人

身问题;(5) 团体可以培养能量

产生追求个人目标的动机;(6)

参与者和指导者的反馈中获益;

出承诺并用实际行动来改善生活;

以让来访者得到归属的满足^[4,12-13]

由于团体心理咨询的独特之

在国外及我国的港台地区已得到广

应用于学校、企业、医院、社区、司法等各

团体心理咨询的局限性表现在以

个人深层次的问题不易

照顾周全;(3)

团体

露

者

负

团体咨询在女
可行的^[7]。张
升戒毒者的适
廖飞的研究表
毒人员在心理
效的,试验组
,自我接纳水
度的改善,而

治疗团体的凝聚
鼓励成员参与治疗,
参与较少的成员。
多样性在团体咨询过
每个成员的期望以及他
治疗师应鼓励每个成员呈
团体中每个人都应尽量

保密协定限制了治疗师
的隐私泄露,治疗师和戒
前制定的保密协定。
影响团体咨询进程的破
治疗、拒绝参加治疗、生
备好应对紧急事件及
该清楚几乎每个物质
如精神失常,无家可
仅仅是他们整体康复

的一个部分,治
仰及超越自我
(2 & 3 治疗师应
保持联系合作
质等,以便在治
问题^[22-33]。

0 用于物质滥用
几乎每一个
的阶段。关于
Prochaska 等提出
段:意图前期、意
现期^[34],但是最
中期、晚期/维持
的阶段,团体咨
变。因此在物质
治疗模式相结合

表 8 不同阶段团体咨询应采用的模型和方

能发展团体	认知-行为团体	自助团体	人
++	+	+++	
++	++	++	
	++	+	

使用; ++: 通常有必要使用; +++: 有必要使用,而

介绍,治疗团体达
和(基本规则),建
团体规范。
毒过程,可能对于
他们解决问题的
大的挑战将是戒
极易复发并终止
[35]。戒毒者的
反馈,治疗师不
与附加帮助(例
费用的帮助)等
整个团体来讲,
凝聚力。一般
。
相互作用,重

物质滥用者
知能力通常在此
响着他们。他们
给其生活带来的
断提醒戒毒者坚持
肯定治疗过程中已
戒毒者来讲应至少持
发,因此,真正完成
需的时间个体差异
02' 治疗晚期/维持
治疗晚期/维持
问题的解决。在治
稳定去面对冲突和
者去面对他们康复
重要。一些戒毒者
一个健康的婚姻,
内在的自我提升。
的过程,因此这个阶



策略与方法[M]. 北京: 中国轻工业出版社, 2000: 1-10

的理论与实践[M]. 昆明: 云南大学出版社, 2009: 1-10

入门: 心理咨询师的视角[M]. 北京: 高等教育出版社, 2006: 1-10

分析[M]. 成都: 四川大学出版社, 2006: 170-171

psychotherapy[M]. New York: Plenum Press, 1977: 1-10

望[J]. 清华大学学报(哲学社会科学版), 2008, 6: 1-10

用[J]. 心理与健康, 2008, 6: 1-10

[D]. 湖南师范大学, 2010

戒毒患者认知行为团体心理干预的理论和体会[J]. 中国药物滥用预防与控制, 2005, 9: 43-46

的影响[C]. 第十届全国药物滥用预防与控制学术研讨会论文集(A), 2005: 9, 43-46

for alcohol and substance abuse treatment[J]. JAMA, 2005, 294: 1409-1414

se[J]. Am J Psychiatry, 2005, 162: 1409-1414

se [M]. New York: The Guilford Press, 1994: 167-275

alcohol problems: former drinkers[J]. Alcoholism: Clinical and Experimental Research, 1996, 20: 1409-1414

activities in cocaine dependence[J]. Alcohol Dependence, 1996, 20: 1409-1414

g Alcohol Depend, 1996, 20: 1409-1414

s(AA/NA/CA/MA) and other self-help groups[J]. Alcoholism: Clinical and Experimental Research, 2005, 29: 177-184

版社, 1994: 167-275

[M]. New York: The Guilford Press, 1994: 167-275

pendence: a multidisciplinary approach[M]. New York: The Guilford Press, 1994: 167-275

民卫生出版社, 2003: 1-10

crossing traditional boundaries[J]. Journal of Substance Abuse Treatment, 2003, 24: 1-10

er drug problems: an international perspective[J]. Journal of Substance Abuse Treatment, 2003, 24: 1-10

stance abuse: a stage model[J]. Journal of Substance Abuse Treatment, 2003, 24: 1-10

University of Chicago Press, 1994: 1-10

group psychotherapy[M]. New York: The Guilford Press, 1994: 1-10

some historical perspectives[J]. Journal of Substance Abuse Treatment, 2003, 24: 1-10

iew of the clinical implications[J]. Journal of Substance Abuse Treatment, 2003, 24: 1-10

rug abuse's (JAMA, 2005, 294: 1409-1414)

edic Hand

Press ,1982 ,1011 – 1021

- [43] Weiss RD ,Griffin ML ,Greenfield SF ,et al. Group therapy for patients with bipolar disorder and substance dependence: results of a pilot study [J]. *J Clin Psychiatry* ,2000 ,61(5) : 361 – 367
- [44] Fisher MS Sr ,Bentley KJ. Two group therapy models for clients with a dual diagnosis of substance abuse and personality disorder [J]. *Psychiatr Serv* ,1996 ,47: 1244 – 1250
- [45] Smock SA ,Trepper TS ,Wetchler JL ,et al. Solution – focused group therapy for level 1 substance abusers [J]. *J Marital Fam Ther* ,2008 ,34(1) : 107 – 120
- [46] Cooney NL ,Kadden RM ,Litt MD ,et al. Matching alcoholics to coping skills or interactional therapies: two – year follow – up results [J]. *J Consult Clin Psychol* ,1991 ,59(4) : 598 – 601
- [47] Brown S ,Yalom ID. Interactional group therapy with alcoholics [J]. *J Stud Alcohol* ,1977 ,38(3) : 426 – 456
- [48] Flores P ,Carruth B. Group psychotherapy with addicted populations: an integration of twelve – step and psychodynamic theory [M]. New York: Routledge ,1996: 680
- [49] Kaminer Y. Ch